

## Unsere ständigen Einrichtungen:

**Yoga:** Jeden Freitag (außer in den Schulferien)  
17.00 Uhr  
in der Gymnastikhalle der Valentin-Ostertag-Schule  
Leitung: Frau Christiane Jaramillo, VOS-WhatsApp Gruppe

## **Nordic Walking:**

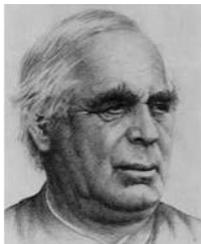


Jeden Dienstag und Donnerstag  
Im Winter: 09.30 Uhr (ab 27.10.24, Winterzeit)  
Im Sommer: 09.00 Uhr (ab 31.03.24, Sommerzeit)  
Treffpunkt: Parkplatz Weinstraßen-Fenster  
zwischen Bad Dürkheim und Wachenheim  
Leitung: Frau Marita Zeppei (Tel.: 0177 / 3816700)

**Aus Versicherungsgründen wird bei extremer Witterung  
keine Veranstaltung stattfinden.**

**Hinweis:** Bei Angelegenheiten, Ihre Mitgliedschaft betreffend, wenden  
Sie sich bitte an Frau Susanne Hißler, Tel.: 06322-9875727  
oder per E-Mail: S.Hissler@gmx.de

**! Bitte nicht an den Kneipp-Bund, Bad Wörishofen !**



## **KNEIPP-VEREIN BAD DÜRKHEIM E.V.**

IM KNEIPP-BUND E.V. – BAD WÖRISHOFEN

Gemeinnütziger Verein für selbstverantwortliche, aktive Gesundheit

**Kneipp  
aktiv für die  
Gesundheit**

Tel.: 06322-9875727

Bankverbindung:

Sparkasse Rhein-Haardt

DE 89 54651240 0000 0034 67

E-Mail: [info@kneippverein-badduerkheim.de](mailto:info@kneippverein-badduerkheim.de)

[www.kneippverein-badduerkheim.de](http://www.kneippverein-badduerkheim.de)

*„Unser Körper ist unser Garten – unser Wille ist unser Gärtner.“*

William Shakespear

Bad Dürkheim, im Juni 2024

Liebe Kneippianer,

wir freuen uns, dass wir seit März wieder unsere beliebte Yogastunde unter neuer Leitung anbieten können. Frau Jaramillo bietet ein abwechslungsreiches Programm an. Es gibt Entspannungseinheiten, im weiteren Verlauf der Stunde werden die Yogis richtig gefordert. Für jeden ist etwas dabei.

Für das 2. Halbjahr haben wir unser Sportprogramm erweitert. Neben einem 10-stündigen Faszien-Yoga-Kurs bieten wir Ihnen eine Schnupperstunde Vibro Walking mit smovey Ringen® und einen 4-stündigen Kurs DrumsAlive (rhythmisches Trommeln) an. Weitere Informationen zum Veranstaltungsort, Terminen und Uhrzeiten finden Sie im Anhang.

Des Weiteren haben wir im zweiten Halbjahr wieder ein buntes Programm für unsere Mitglieder zusammengestellt. Es ist für jeden etwas dabei, lassen Sie sich überraschen.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und auf ein reges Vereinsleben mit unseren Mitgliedern!

Ihr Kneippverein Bad Dürkheim e.V.

Susanne Hißler, 1.Vorsitzende

## Programm für Juli bis Dezember 2024

Der Kneippverein lädt Sie an jedem letzten **Donnerstag** im Monat **ab 18:00 Uhr** zu unserem Kneipp-Stammtisch ein. Er findet, wenn nicht anders angegeben, in der **Marktschänke, Marktgasse 1, Bad Dürkheim** statt.

**Samstag  
27.07.2024**      **Treffen mit dem Kneipp-Verein Zweibrücken**  
Treffpunkt mit den Mitgliedern des Kneipp-Vereins  
Zweibrücken um 11 Uhr vor dem Mercure Hotel,  
Bad Dürkheim

Besichtigung des Kurgartens und gemeinsames Kneippen.  
Einkehr ins Bettelhaus in Ungstein mit Weinprobe und Pfälzer Buffet.  
Ausklang (wer möchte) auf der Römerkeller.

**Kosten:**              Weinprobe (6 Weine und ein Sekt), dazu Brot oder  
Brezel und Mineralwasser: **19 Euro/Person**

optional kann dazu gebucht werden:

Pfälzer Buffet mit Pfälzer Wurstplatte, Käse, Senf,  
Gurken und Brot: **19 Euro/Person**

oder

Flammkuchen: **10 Euro/Person**

Verbindliche Anmeldung mit Essenswunsch und/oder Teilnahme an der  
Weinprobe bis **13.07.2024** telefonisch unter 06322-987277 (Herr Dr. Merz) oder  
per e-mail: [S.Hissler@gmx.de](mailto:S.Hissler@gmx.de)

Die Kosten sind bei Anmeldung auf das Vereinskonto zu zahlen.

**Donnerstag  
29.08.24**

**Treffen am Kneipp-Becken im Kurpark ab 16 Uhr**  
Anschließend gemütliches Beisammensein,  
Einkehr-Ziel wird noch bekannt gegeben.

**Montag  
09.09.24**

**Wurstmarkts-Treff ab 16 Uhr**  
im Weindorf, Weingut Wegner

**Donnerstag  
24.10.24**

**Kneipp-Stammtisch**  
Vortrag: Gesunde Haut  
**Referentin:** Frau Christine Elig

**Donnerstag  
28.11.24**

**Kneipp -Stammtisch**  
Ehrung langjähriger Mitglieder  
gemütliches Beisammensein

**Donnerstag  
26.12.24**

**Kneipp -Stammtisch**  
heute fällt unser Kneipp-Treff aus



**Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen unserer Mitglieder!**